Gefühls-Tracker

Monat

M	D	M	D	F	S	S	Stress	Wut, Gereiztheit	Neid, Eifersucht	Frustration, Genervtheit	Angst, Panik	Unsicherheit, Verletzlichkeit	Traurigkeit, Einsamkeit	Trägheit, Gleichgültigkeit	Scham, Ekel	Aufregung, Abendteuer	Zufriedenheit, Frieden	Lust, Leidenschaft	Geborgenheit	Hoffnung	Motivation, Inspiration	Stolz	Freude	Dankbarkeit, Vertrauen	Liebe	Andere	Intensität